

Oefening 7

Naast de onderste slokdarmsluitspier, die eerder uitvoerig werd besproken, beschikt het lichaam ook over een *bovenste slokdarmsluitspier*. In de literatuur wordt deze aangeduid als de Upper Esophageal Sphincter (UES) – de internationale benaming – ook als de bovenste oesofagus-sfincter oftewel de *keel-slokdarmsluitspier*.

Deze sluitspier bevindt zich op de overgang tussen de keel (farynx) en de slokdarm, ongeveer achter het strottenhoofd (larynx). In rust is de UES normaal gesproken licht aangespannen.

Deze basisspanning is belangrijk omdat zij voorkomt dat lucht voortdurend de slokdarm binnenkomt en dat *maag- of slokdarminhoud terugstroomt richting keel*.

De spanning van de UES wordt niet bewust aangestuurd, maar grotendeels gereguleerd door het autonome zenuwstelsel. Hierbij speelt de nervus vagus een centrale rol. Deze zenuw beïnvloedt onder andere de spierspanning en het moment van ontspanning van de sluitspier, stuurt de slikreflex en de motoriek van de slokdarm, en heeft daarnaast invloed op de gevoeligheid van de keelregio.

