

3. Verstoorde maagmotoriek leidt tot acid pocket

Wanneer voedsel in de maag terechtkomt, rekt de maagwand uit. Hierdoor past de maag zich aan: zij zet uit en vergroot haar volume om het voedsel tijdelijk op te slaan in de fundus en de body, het bovenste deel van de maag. Dit proces noemen we accommodatie.

De uitrekking van de maagwand vormt tegelijkertijd het signaal om spiercontracties op gang te brengen. De maag begint met het mengen en kneden van voedsel.

Wanneer deze menging onvoldoende verloopt, heeft dat twee belangrijke gevolgen:

* In de fundus kan dan een laagje sterk maagzuur boven op het voedsel blijven liggen. *Dit wordt de 'acid pocket' genoemd.* Zodra de onderste slokdarmsluitspier (LES) opent, kan dit zuur gemakkelijk terugstromen in de slokdarm, wat brandend maagzuur veroorzaakt.

* Daarnaast bereikt de voedselbrij de twaalfvingerige darm niet op een juiste zuurgraad, waardoor de activatie van spijsverteringsenzymen niet optimaal verloopt.

